

اعتیاد چگونه مغز را درگیر می کند.

اعتیاد و مغز
اعتیاد، یک مشکل پزشکی است که بر مغز تاثیر می گذارد و و رفتار فرد را تغییر می دهد. اصطلاح پزشکی برای اعتیاد به مواد مخدر یا الکل، اختلال مصرف مواد است.

افراد می توانند به موارد زیر اعتیاد پیدا کنند:

-الکل

-نیکوتین

-مواد افیونی مانند: هروئین، فنتالین یا مسکن های

تجویزی

-ماریجوانا

-کوکائین، متامفتامین و سایر محرک ها

- LSD، PSP و سایر مواد توهم زا

-آرام بخش ها مانند: قرص های خواب آور یا بنزودیازپین ها

از حدود سی سال پیش، دانشمندان شروع به درک چگونگی تاثیر مصرف مکرر مواد بر مغز نموده اند. اسکن های مغزی نشان داد که اعتیاد نیز مانند سایر بیماری ها، بر عملکرد بافت ها تاثیر می گذارد. در صورت ابتلا به اختلال مصرف مواد، دو بخش اصلی سیستم لیمبیک و قشر مغز تحت تاثیر قرار می گیرد.

مغز نوجوان، در مقایسه با بزرگسال بیشتر مستعد ابتلا به اختلال مصرف مواد است. مغز نوجوانان تا سن بیست و پنج سالگی به طور کامل رشد نمی کند؛ همچنین مغز زنان چندسال زودتر از مغز مردان بالغ می شود. به طور عمده اختلالات مصرف مواد به دلیل مصرف الکل و سایر مواد مخدر در نوجوانی بارزتر است.

اعتیاد یک مشکل پزشکی است که بر مغز تاثیر می گذارد و رفتار فرد را تغییر می دهد.

همچنین، تحقیقات نشان می دهد که مغز می تواند پس از اختلال مصرف مواد بهبود یابد. برای بهبود یافتن زمان و پرهیز از استعمال مواد ضرورت دارد.

اسکن های مغزی مدار بقا را در یک مغز سالم با مغز فردی که دچار اختلال مصرف متامفتامین (پس از یک ماه عدم مصرف و سپس چهارده ماه عدم مصرف) است، مقایسه کرده و نتایج نشان می دهد که هرچه دوره نقاهت فرد طولانی تر باشد و تلاش کند که به حالت قبلی خود بازگردد، فعالیت در مدار بقا نیز بیشتر به سطوح طبیعی برمی گردد.

ترجمه: امل غمخوار، دانشجوی بهداشت حرفه ای علوم پزشکی ایران
گرافیک: امیرعلی حبیبی، دانشجوی گفتاردرمانی علوم پزشکی ایران